

| SAAT/GÜN  | 1.GÜN<br>05.11.2024   | SAAT/GÜN  | 2.GÜN<br>06.11.2024   |
|---|---|---|---|
| 09:00-10:00<br>Ders Saati:<br>1                 | <p><b>DERS ADI:</b> Dünya’da ve Türkiye’de Yaşlılarda Demografik Değişimler</p> <p><b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b><br/>Prof. Dr. Asiye Gül</p> <p><b>DERS KONUSU:</b><br/>Dünya’da ve Türkiye’de yaşlılarda demografik değişimler hakkında bilgilendirme</p> <p><b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b><br/>-Türkiye ve dünyada yaşlı nüfus insidansı<br/>-Toplumun yaşlanmasının demografik belirleyicileri<br/>-Yaşlı grubun sosyodemografik özellikleri<br/>-Nüfusun yaşlanmasının getireceği başlıca sorunlar</p>   | 09:00-11:00<br>Ders Saati:<br>2                 | <p><b>DERS ADI:</b> Yaşlı Bireylerde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz</p> <p><b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b><br/>Prof. Dr. Burcu Semin Akel</p> <p><b>DERS KONUSU:</b><br/>Yaşlı bireylerde fiziksel aktivite ve egzersiz hakkında bilgilendirme</p> <p><b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b><br/>- Fiziksel aktivitenin tanımı ve yaşlılık döneminde fiziksel aktivitenin önemi<br/>- Fiziksel aktivite ve egzersizin yaşlıda sağlık üzerine faydaları (kas-iskelet, bilişsel, metabolik, bağışıklık vb)<br/>- Yaşlılar için uygun egzersiz programları (kuvvetlenme, denge, esneklik, koordinasyon)<br/>- Hastalık durumlarında egzersiz<br/>- Yaşlılarda egzersiz planlama<br/>- Motivasyon ve süreklilik</p> |
| 10:00-11:00/<br>11:15-12:15<br>Ders Saati:<br>2 | <p><b>DERS ADI:</b> Yaşlanmanın Fizyolojisi ve Yaşlının Kronik Sağlık Sorunları</p> <p><b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b><br/>Dr. Öğr. Üyesi Gülbahar Keskin</p> <p><b>DERS KONUSU:</b><br/>Yaşlanmanın fizyolojisi ve yaşlı bireylerdeki kronik hastalıklar hakkında bilgilendirme</p> <p><b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b><br/>- Deri değişiklikleri<br/>- Kas iskelet sistemi, kardiyovasküler system, solunum sistemi, gastrointestinal, urogenital, sinir sistemi, endokrin system, immün sistem değişiklikleri<br/>- Ağrı<br/>- Kalp yetmezliği<br/>- Hipertansiyon<br/>- Hiperlipidemi<br/>- Vertigo<br/>- Felç<br/>- KOAH ve astım<br/>- Romatizma</p> | 11:15-12:15/<br>13:00-14:00<br>Ders Saati:<br>2 | <p><b>DERS ADI:</b> Yaşlı Bireylerde Beslenme</p> <p><b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b><br/>Dr. Öğr. Üyesi Pelin Baltacı</p> <p><b>DERS KONUSU:</b> Yaşlı bireylerde beslenme hakkında bilgilendirme</p> <p><b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b><br/>- Yaşlılarda yeterli ve dengeli beslenmenin önemi<br/>- Besin grupları ve özellikleri<br/>- Sıvı tüketiminin önemi<br/>- Besin-ilaç etkileşiminin önemi</p>  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kanser Hastalıkları</li><li>- Diyabet</li><li>- Osteoporoz</li><li>- Beslenme bozuklukları</li><li>- Ağız ve diş sorunları</li><li>- Göz tansiyonu ve işitme kayıpları</li><li>- Dermatolojik sorunlar</li><li>- Depresyon, anksiyete, uykusuzluk</li><li>- İdrar inkontinansı</li></ul>   |  |  |
| <b>13:00-14:00</b><br><b>Ders Saati:</b><br><b>1</b> | <p><b>DERS ADI:</b> Yaşlılarda Akıllı İlaç Kullanımı</p> <p><b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b><br/>Prof. Dr. Asiye Gül</p> <p><b>DERS KONUSU:</b><br/>Yaşlılarda akıllı ilaç kullanımını hakkında bildirme</p> <p><b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Yaşlılık ve ilaç kullanımı</li><li>-Yaşlılık döneminde riskli ilaçlar</li><li>-Yaşlılıkta polifarmasi ve nedenleri</li><li>-Yaşlılıkta ilaçların etkisini değiştiren faktörler</li><li>-Yaşlılıkta ilaç kullanımında karşılaşılan sorunlar</li><li>-Yaşlılıkta akıllı ilaç kullanımı ve temel ilkeleri</li></ul> | <b>14:00-15:00</b><br><b>Ders Saati:</b><br><b>1</b> | <p><b>DERS ADI:</b> Yaşlı Bireylere Yönelik İhmal ve İstismar</p> <p><b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b><br/>Doç. Dr. Nur Boyacıoğlu</p> <p><b>DERS KONUSU:</b><br/>Yaşlı bireylere yönelik ihmal ve istismar</p> <p><b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- İhmal ve istismar tanımı</li><li>- İstismar türleri</li><li>- İhmal ve istismar yaygınlığı</li><li>- İhmal ve istismar belirtileri</li><li>- İhmal ve istismar uygulayan ve uygulanan kişilerin özellikleri</li><li>- İhmal ve istismarı önleme</li></ul> |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>14:00-15:00/<br/>15:15-16:15<br/>Ders Saati:<br/>2</b></p> | <p><b>DERS ADI:</b> Yaşlılarda Öz Bakım</p> <p><b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b><br/>Dr. Öğr. Üyesi Meral Madenoğlu Kıvanç</p> <p><b>DERS KONUSU:</b><br/>Yaşlılarda öz bakım ve uygulamaları hakkında bilgilendirme</p> <p><b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Yaşlı bakımın amaçları</li><li>- Bakımın yaşlı bireyin yaşam kalitesine etkisi</li><li>- Yaşlılarda güvenli çevrenin oluşturulması</li><li>- Derinin yapısı ve normal özellikleri</li><li>- Deri yaşlanma süreci</li><li>- Deri bütünlüğünün bozulma nedenleri</li><li>- Yaşlı bireyde yaygın deri sorunları</li><li>- Yaşlılarda bireysel temizlik ve giyim aktivitesi ile ilgili değişiklikler</li><li>- Yaşlı bireye banyo yaptırma ve masaj lokal bakımlar</li></ul> | <p><b>15:15-17:15<br/>Ders Saati:<br/>2</b></p> | <p><b>DERS ADI:</b> Yaşlı Bireylerde Ruhsal Sorunlar ve Yaklaşım</p> <p><b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b><br/>Doç. Dr. Nur Boyacıoğlu</p> <p><b>DERS KONUSU:</b><br/>Yaşlı bireylerde ruhsal sorunlar ve yaklaşımı hakkında bilgilendirme</p> <p><b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Yaşlı bireylerde ruhsal sorunların tanımı</li><li>- Yaşlı bireylerde ruhsal sorunların çeşitleri</li><li>- Yaşlı bireylerde ruhsal sorunların yaygınlığı</li><li>- Yaşlı bireylerde ruhsal sorunların belirtileri</li></ul> |
| <p><b>16:15-17:15<br/>Ders Saati:<br/>1</b></p>                  | <p><b>DERS ADI:</b> Yaşlılarda Düşme Riski</p> <p><b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b><br/>Dr. Öğr. Üyesi Kübra İncirkuş</p> <p><b>DERS KONUSU:</b> Yaşlılarda düşme riski hakkında bilgilendirme</p> <p><b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Düşme ve yaşlılarda düşme tanımı</li><li>- Yaşlılarda düşme riskinin önemi</li><li>- Yaşlılarda düşme risk faktörleri</li><li>- Yaşlılarda düşme riskinin önlenmesinde güncel hemşirelik yaklaşımları</li></ul>  |   |  |